



COVID-19. EPIDEMIE DE CORONAVIRUS

Nous sommes en pleine crise sanitaire depuis la propagation de ce virus venu de Chine et qui affecte déjà de nombreux pays; il a commencé par s'appeler coronavirus puis a pris son nom de COVID-19.

Pour donner aux hospitaliers un minimum de mesures de prévention, nous sommes entrés sur les pages du Ministère de la Santé, des Affaires Étrangères et de l'OMS, mais les informations sont à destination des professionnels de Santé. Néanmoins, nous pouvons en retirer des indications qui nous seront de grande utilité pendant que nous serons hospitaliers - et aussi comme pèlerins- parce que nous serons en contact avec de nombreuses personnes dont nous ne connaissons rien de la situation antérieure. Cela nous obligera à être plus rigoureux encore dans notre travail d'hospitaliers.

D'un côté nous devons être extrêmement attentifs à tout symptôme douteux observé sur un pèlerin. Les symptômes d'une personne porteur du covid-19 sont similaires à ceux d'une grippe courante: fièvre, toux, mal de gorge, expectations, et dans certains cas difficultés à respirer. Si une personne dans ce cas se présente, et même si cela paraît exagéré, nous devons appeler le 112 et expliquer la situation. Pour une sécurité complète, il sera mis en vigilance épidémiologique (14 jours) l'ensemble des personnes présentes. **IL NE FAUT PAS SE RENDRE AU CENTRE DE SANTÉ** pour éviter la propagation d'un virus éventuel.

D'un autre côté, il faut promouvoir les habitudes de bonne hygiène, en commençant par nous pour notre propre sécurité sanitaire. Si nous relevons des symptômes tels que décrits plus haut, il faut appeler le et expliquer la situation. **NE PAS SE RENDRE AU CENTRE DE SANTÉ** pour éviter la propagation d'un éventuel virus.

Malheureusement et contrairement à ce que les Hospitaleros proposent, cela devant le danger potentiel de tels événements, il faut **éviter tout contact physique** avec une personne qui présenterait une infection respiratoires, de la toux, éternuements, etc en maintenant une distance d'au moins un mètre avec elle. Éviter d'échanger des vêtements. Maintenir une bonne hygiène **en se lavant les mains fréquemment**, surtout après un contact avec une personne malade et son entourage, avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes ou avec un désinfectant à base d'alcool.

Se couvrir la bouche et le nez au moment de tousser ou d'éternuer, ce que l'on fera dans la manche de sa chemise, en mettant l'intérieur du coude sur le visage. Éviter autant que possible le contact des mains avec les muqueuses (yeux, bouche, nez).

Ce qui peut arriver: **1** être en contact avec une personne qui a voyagé dans un pays affecté par le virus. En cas de symptômes, appeler le 12. **2** être informé sur la maladie et amplifier les mesures d'hygiène.

L'utilisation de masques chirurgicaux est destinée aux personnes malades ou en contact avec des personnes malades; ils n'empêchent pas l'entrée du virus dans les voies respiratoires.



La désinformation et les aprioris devant le COVID-19 entraînent de la discrimination. Faisons front. Informe toi auprès des sources officielles.

Le Ministère de la Santé donne une information actualisée quotidiennement et que l'on peut consulter sur

www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm (boite d'information pour les citoyens)

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Infografia_nuevo_coronavirus.pdf

Informations en anglais:

<https://www.gov.uk/government/publications/guidance-for-social-or-community-care-and-residential-settings-on-covid-19/guidance-for-social-or-community-care-and-residential-settings-on-covid-19>

Traducción: Hervé Haller